

Infoblatt Schnupperrudern

Voraussichtlicher Ausbildungsbeginn 2020:

(1) 12.05.2020 – fällt leider aus (2) 30.06.2020

Zwei feste Schnupperausbildungstage pro Woche, Dienstag und Donnerstag um 18 Uhr:

Wir treffen uns ruderfertig am Steg. Das bedeutet folgendes für Dich: trage dem Wetter angepasste, eng anliegende Sportkleidung, damit sich nichts zwischen Rollsitze und -schiene verkleben kann. Bei den Sportschuhen achte bitte darauf, dass die Sohlen hinten nicht zu breit sind. Gut eignen sich Segeltuchschuhe. Bitte denke auch an Wechselkleidung, falls es mal nass wird! Wir Ruderer sind wetterfest und gehen - fast - immer aufs Wasser. Ausgenommen sind Gewitter und Eis.

Die ersten sechs Termine sind wichtig, um ein gutes Bootsgefühl zu bekommen. Plane bitte deswegen diese Einheiten fest ein.

Wer sitzt im Boot?

Unsere Ausbildung wird im Skull-Vierer absolviert. Skull ist der Fachbegriff für die zwei Ruder. Ein Boot ist mit vier Anfängern und einem Ausbilder besetzt. Unsere Ausbilder sind sehr erfahren. Du bist bei jedem von ihnen in guten Händen! Bitte denke daran, dass wir voraussetzen, dass Du schwimmen kannst ([Ruderordnung](#)).

Kursgebühren / Mitgliedsbeiträge:

Die ersten sechs Einheiten kosten 80 Euro. Den Betrag bezahlst Du zu Beginn der Ausbildung. Nach dem 6. Mal überlegst Du Dir: gefällt Dir unser schöner Sport oder hast Du Dir die Ruderei anders vorgestellt? Wenn Du Dich für den RVW und das Rudern entscheidest, trittst Du ein. Die 80 € verrechnen wir mit den Mitgliedsbeiträgen und der Aufnahmegebühr (Monatsbeitrag 30 €, einmalige Aufnahmegebühr 240 €). Infos zu besonderen Konditionen für Familien etc. und zur Regelungen der Gemeinschaftsarbeitsstunden, die wir neben dem Beitrag für den Verein leisten, findest Du [hier...](#)

In vier weiteren Vertiefungseinheiten, in denen Dich Dein Ausbilder weiter begleitet, wirst Du auf den Wechsel in unseren normalen Ruderbetrieb vorbereitet. Wir machen Dich startklar für die allgemeinen Breitensporttermine!

Gefällt dir der Rudersport nicht, endet der Ruderkurs spätestens nach dem 6. Mal.

Anmeldung:

Hast Du Lust, mit uns in einem Boot zu sitzen? Dann melde Dich gleich bis **zum 10.06.2020** an:

ausbildung@ruderverein-wandsbek.de

Gib neben Deinem Wunschtermin für das Schnupperrudern (siehe oben) bitte auch Deinen Vor- und Nachnamen und Deine Telefonnummer für Rückfragen an. Falls Du zusammen mit einer Lieblingsperson ausgebildet werden willst, kannst Du uns das gerne schreiben. Auch Fragen kannst Du hier stellen.

Wir freuen uns auf Dich!

Dein Ausbildungsteam des RVW